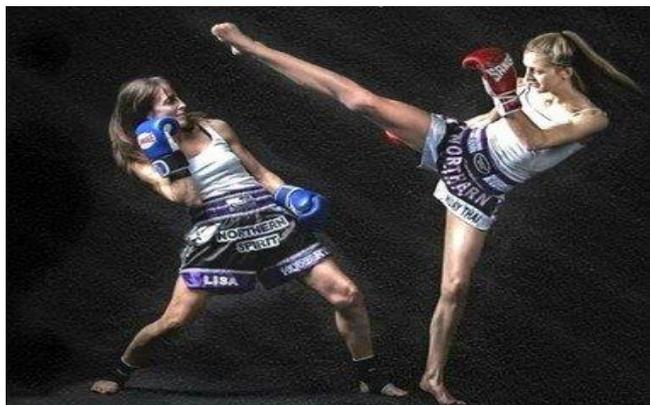


INFORME DO BEM-ESTAR

1ª Edição – maio de 2020

MUAY THAI



A Seção de Qualidade de Vida no Trabalho durante o período de emergência de saúde pública disponibilizará por meio digital link com aulas de Muay Thai tendo em vista que foi interrompida as aulas presenciais.

Os interessados podem entrar em contato com o seguinte email: thiago.andrade@agricultura.gov.br

MOVIMENTE-SE



Outra atividade que a Seção de Qualidade de Vida no Trabalho continuará a oferecer para os servidores do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento é a ginástica laboral.

A prática da ginástica laboral melhora a condição física e psicológica do trabalhador, corrige vícios posturais, melhora a disposição ao trabalho, reduz patologias e Ler/Dorf (Lesões por Esforços Repetitivos/Distúrbios Osteomusculares relacionados ao trabalho e diminui os níveis de estresse e tensão geral.

Serviço: as aulas estarão disponíveis toda semana por meio do Intercom e pelo Youtube do MAPA.

DICA CULTURAL



Rubem Fonseca certamente foi um dos maiores escritores em língua portuguesa do século XX. Sua literatura aborda aspectos da realidade brasileira como a violência, a desigualdade social e a pobreza numa linguagem crua, no que ficou conhecido como realismo social.

Nossa dica é o livro de contos “Feliz Ano Novo”, livro que marcou a literatura nacional.

CANTINHO DA POESIA

Retrato do artista quando coisa

A maior riqueza
do homem
é sua incompletude.
Nesse ponto
sou abastado.
Palavras que me aceitam
como sou
— eu não aceito.
Não aguento ser apenas
um sujeito que abre
portas, que puxa
válvulas, que olha o
relógio, que compra pão
às 6 da tarde, que vai
lá fora, que aponta lápis,
que vê a uva etc. etc.
Perdoai. Mas eu
preciso ser Outros.
Eu penso
renovar o homem
usando borboletas.

Autor: Manoel de Barros

Contato: vitor.figueiredos@agricultura.gov.br